



C.O.E.S. ONLUS

e



presentano

Cammina, cammina...

Attività di Nordic Walking per i pazienti con malattia di Parkinson

La malattia di Parkinson si presenta con rallentamento motorio, rigidità e tremore, cui spesso si associa un disturbo di equilibrio. La deambulazione risulta pertanto difficoltosa con progressiva riduzione di resistenza ed autonomia di marcia.

Il Nordic Walking, un'attività motoria che potenzia la camminata naturale grazie all'utilizzo funzionale di due bastoncini, è efficace, da sola e in combinazione con la fisioterapia, nel migliorare la stabilità posturale, le caratteristiche del passo e la motilità globale.

**LEZIONI IN PICCOLI
GRUPPI
(MAX 4 PERSONE)
CON ISTRUTTORI
QUALIFICATI DELLA
SCUOLA ITALIANA
NORDIC WALKING**



**Presso Centro COES Onlus
Via della Nocetta 162 – 00164 Roma**

**Per iscrizioni e info rivolgersi a segreteria COES Onlus
Tel 066631051 – email: info@coesonlus.it**